



Ville de
NOUMÉA

Direction des services d'incendie et de secours
Centre de secours Lucien-Parent – 51 rue Georges Clemenceau
Tél : (687) 24 38 18



DOSSIER DE RECRUTEMENT SAPEUR-POMPIER VOLONTAIRE

ETAPE 1

Documents à fournir à l'inscription

- Lettre de motivation
- Curriculum Vitae **important** une adresse e-mail et/ou un numéro de téléphone valide
- Copie de la pièce d'identité ou passport

ETAPE 2

Le jour des épreuves physiques

Merci de venir muni :

- D'un certificat médical d'aptitude au sport (validité de 3 mois)
- D'une pièce d'identité (passport ou carte nationale d'identité)
- D'une tenue de sport adaptée

**Obligatoire pour participer
aux épreuves sportives**

ETAPE 3

Le jour de l'oral

Merci de venir muni :

- D'une pièce d'identité (passport ou carte nationale d'identité) et de votre convocation

ETAPE 4

Documents à fournir en cas de réussite

(Épreuves sportives/oral)

- 1 - Photocopie des diplômes
- 2 - Photocopie de la Carte Nationale d'Identité ou du Passeport
- 3 - Photocopie du permis de conduire (recto/verso)
- 4 - Photocopie de la carte CAFAT
- 5 - Justificatif de domicile (facture EEC, CDE)
Si vous êtes logé merci de fournir : une attestation d'hébergement + pièce d'identité du logeur
- 6 - Photocopie du RIB/RIP **obligatoirement à votre nom et en Nouvelle-Calédonie**
- 7 - Attestation sur l'honneur (page 2) dûment remplie
- 8 - Extrait du casier judiciaire B3 (validité de 3 mois)

ATTENTION :

- Il faut avoir 18 ans minimum et 50 ans au maximum, le jour des tests physiques ;
- Il est important de vérifier votre vaccination. Vous devez être à jour des vaccins suivants : Hépatite B, tuberculose (BCG), poliomyélite, diphtérie, tétanos, coqueluche (DTPC), rougeole, oreillons et rubéole (ROR) ;
- Un test de dépistage aux produits stupéfiants sera réalisé, tout résultat positif entraînera une annulation du recrutement.

Attention : Certaines substances peuvent entraîner un résultat positif même trois mois après la dernière prise.

- Le candidat s'engage à effectuer au moins 600h de garde par an soit l'équivalent de 2 gardes de 24h ou 4 gardes de 12h par mois minimum.

ATTESTATION SUR L'HONNEUR

Je soussigné(e),

Nom :

Prénom :

Né(e) le : à

Demeurant :

Déclare sur l'honneur, jouir de mes droits civiques, ne pas avoir fait l'objet d'une peine afflictive ou infamante inscrite à mon casier judiciaire et m'engage à exercer mon activité avec obéissance, discrétion et responsabilité dans le respect des dispositions législatives et réglementaires en vigueur.

Fait à le

Pour servir et valoir ce que de droit

Signature

ATTENTION :

Attention : Toute fausse déclaration est passible de peine d'emprisonnement et d'amendes prévues par les articles 441 - 6 et 441 - 7 du Code pénal.

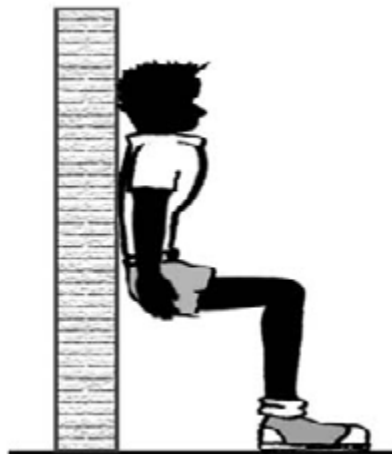
Description des épreuves physiques

1 - LE TEST DE KILLY

(endurance musculaire des membres inférieurs)

Objectif : Cet exercice a pour but d'évaluer l'endurance musculaire des membres inférieurs :

- Tenir la position pendant **2 minutes minimum**.

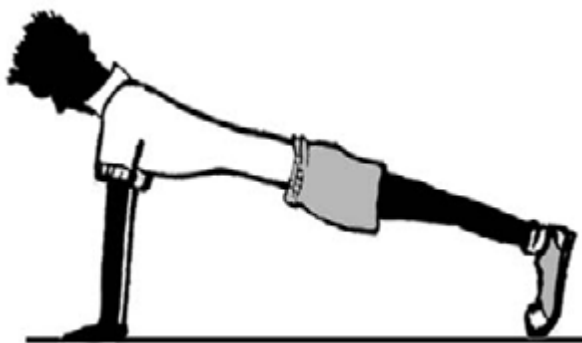


2 - LE TEST DES POMPES

(endurance musculaire des membres supérieurs)

Objectif : Cet exercice a pour but d'évaluer l'endurance musculaire des membres supérieurs :

- Effectuer **20 pompes**.



3 - LE TEST DE SOUPLESSE

Objectif : Cet exercice a pour but d'évaluer la souplesse du candidat :

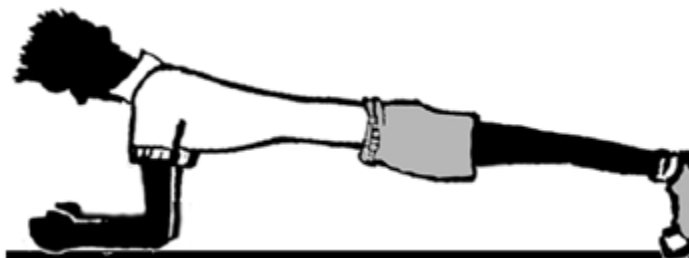
- Pousser la règle jusqu'à **26 cm minimum**.



4 - LE TEST DE GAINAGE

Objectif : Cet exercice a pour but de mesurer l'endurance des muscles du bas du dos et de la ceinture pelvienne très souvent sollicités dans les interventions :

- Tenir la position pendant **2 minutes minimum**.



5 - TRACTIONS

Objectif : Cet exercice a pour but d'évaluer l'endurance musculaire des membres supérieurs :

- Pour les hommes : réaliser un minimum de **10 tractions**
- Pour les femmes : au choix, réaliser 5 tractions minimum ou maintenir le menton au-dessus de la barre pendant **30 secondes minimum**.



Prise : supination ou pronation

6 - LE TEST LUC LEGER

Objectif : Cet exercice a pour but d'évaluer les capacités cardio-vasculaires en déterminant la Vitesse Aérobie Maximale (V.A.M) :

- Pour les hommes : effectuer palier **8 minimum**
- Pour les femmes et les hommes de plus de 40 ans : effectuer palier **6 minimum**

