

## PROGRAMME DES VACANCES AU CENTRE AQUATIQUE DE NOUMÉA

**Le Centre Aquatique de Nouméa propose, du 14 décembre au 8 février, des animations gratuites en nocturne tous les lundis et mercredis soirs.**

### LES LUNDIS « ZEN »

**TOUS LES LUNDIS DU 19 DÉCEMBRE 2022 AU 6 FÉVRIER 2023**

Le lundi soir, le Centre Aquatique est en mode « zen » avec des cours de Do-in avec Marie Nicol au bord des bassins.

- **À 18h et 18h30**, deux cours de 30 min (15 personnes max par groupe).  
Tarification classique, inscriptions sur place, tenue de sport autorisée pour les pratiquants.

*Auto-shiatsu ou yoga des méridiens, le Do-in inclut des mouvements d'étirements imagés, des exercices posturaux, respiratoires, de visualisation et auto-massage, le tout en lien direct avec des explications simples et claires sur nos organes et leur fonctionnement dans l'analyse des médecines traditionnelles chinoises et japonaises.*

### LES MERCREDIS « CHOC »

*Tarification classique avec toboggan offert à partir de 17h (sauf soirées portes ouvertes)*

#### **MERCREDI 14 DÉCEMBRE : SOIRÉE DE NOËL**

Soirée portes-ouvertes, avec accès gratuit aux installations et diffusion d'un film d'animation.

- **De 17h à 19h** : animations, parcours aquatique dans le bassin d'apprentissage et le bassin de nage, aménagement de la pataugeoire.
- **De 19h à 21h** : diffusion du film d'animation *Bigfoot Family* sur écran géant, mise à disposition de bouées dans le bassin de nage.

[Voir l'info presse](#)

### MERCREDI 21 DÉCEMBRE : SOIRÉE AQUA'TIR

- **De 17h30 à 19h30** : jeux de précision.

### MERCREDI 28 DÉCEMBRE : SOIRÉE MAGIE

- **De 17h45 à 19h45** : spectacle de magie avec Fil l'Enchanteur

### MERCREDI 4 JANVIER 2023 : SOIRÉE SAMBA

- **De 18h à 19h** : initiation à la samba avec Shine with Manon, ambiance brésilienne garantie ! Tenue de sport autorisée.

### MERCREDI 11 JANVIER 2023 : SOIRÉE TAHITIENNE

- **De 17h30 à 18h30** : animation avec le groupe Tiaré Pacifique. Ukulélé, spectacle, initiation à la danse tahitienne. Tenue de sport autorisée.

### MERCREDI 18 JANVIER 2023 : SOIRÉE ASSOCIATIONS SPORTIVES

- **De 17h30 à 19h30** : initiation au water-polo et au hockey subaquatique avec le CNC.

### MERCREDI 25 JANVIER 2023 : SOIRÉE NATATION SYNCHRONISÉE

- **De 17h45 à 18h45** : initiation à la natation synchronisée avec les Naïades de Nouméa.

### MERCREDI 1<sup>er</sup> FÉVRIER 2023 : SOIRÉE MAGIE AVEC GUY RAGUIN

- **De 17h45 à 19h45** : tours de magie réalisés les pieds dans l'eau, au plus près des baigneurs !

### MERCREDI 8 FÉVRIER : SOIRÉE PORTES OUVERTES « FIN DES VACANCES »

**De 17h30 à 19h30** : animation musicale par Janice (DJ-Pop rock). Jeux de précision au toboggan, parcours aquatique dans le bassin de 25m et l'espace ludique.

**Gratuit. Toboggan et vague statique offerts.**

### INFORMATIONS PRATIQUES

*Centre Aquatique de Nouméa, 14 rue de Prony.*

*Maillot et bonnet de bain obligatoires.*

*Activités gratuites, entrée au tarif habituel (sauf soirées portes-ouvertes) , toboggan offert à partir de 17h.*