

PROGRAMME DES VACANCES AU CENTRE AQUATIQUE DE NOUMÉA

Le Centre Aquatique de Nouméa propose, du 14 décembre au 8 février, des animations gratuites en nocturne tous les lundis et mercredis soirs.

LES LUNDIS « ZEN »

TOUS LES LUNDIS DU 19 DÉCEMBRE 2022 AU 6 FÉVRIER 2023

Le lundi soir, le Centre Aquatique est en mode « zen » avec des cours de Do-in avec Marie Nicol au bord des bassins.

- **À 18h et 18h30**, deux cours de 30 min (15 personnes max par groupe).
Entrée au tarif habituel, inscriptions sur place, tenue de sport autorisée pour les pratiquants.

Auto-shiatsu ou yoga des méridiens, le Do-in inclut des mouvements d'étirements imagés, des exercices posturaux, respiratoires, de visualisation et auto-massage, le tout en lien direct avec des explications simples et claires sur nos organes et leur fonctionnement dans l'analyse des médecines traditionnelles chinoises et japonaises.

LES MERCREDIS « CHOC »

Entrée au tarif habituel avec toboggan offert à partir de 17h (sauf soirées portes ouvertes)

MERCREDI 14 DÉCEMBRE : SOIRÉE DE NOËL

Soirée portes-ouvertes, avec accès gratuit aux installations et diffusion d'un film d'animation.

- **De 17h à 19h** : animations, parcours aquatique dans le bassin d'apprentissage et le bassin de nage, aménagement de la pataugeoire.
- **De 19h à 21h** : diffusion du film d'animation *Bigfoot Family* sur écran géant, mise à disposition de bouées dans le bassin de nage.

MERCREDI 21 DÉCEMBRE : SOIRÉE AQUA'TIR

- **De 17h30 à 19h30** : jeux de précision.

MERCREDI 28 DÉCEMBRE : SOIRÉE MAGIE

- **De 17h45 à 19h45** : spectacle de magie avec Fil l'Enchanteur

MERCREDI 4 JANVIER 2023 : SOIRÉE SAMBA

- **De 18h à 19h** : initiation à la samba avec Shine with Manon, ambiance brésilienne garantie ! Tenue de sport autorisée.

MERCREDI 11 JANVIER 2023 : SOIRÉE TAHITIENNE

- **De 17h30 à 18h30** : animation avec le groupe Tiaré Pacifique. Ukulélé, spectacle, initiation à la danse tahitienne. Tenue de sport autorisée.

MERCREDI 18 JANVIER 2023 : SOIRÉE ASSOCIATIONS SPORTIVES

- **De 17h30 à 19h30** : initiation au water-polo et au hockey subaquatique avec le CNC.

MERCREDI 25 JANVIER 2023 : SOIRÉE NATATION SYNCHRONISÉE

- **De 17h45 à 18h45** : initiation à la natation synchronisée avec les Naiïades de Nouméa.

MERCREDI 1^{er} FÉVRIER 2023 : SOIRÉE MAGIE AVEC GUY RAGUIN

- **De 17h45 à 19h45** : tours de magie réalisés les pieds dans l'eau, au plus près des baigneurs !

MERCREDI 8 FÉVRIER : SOIRÉE PORTES OUVERTES « FIN DES VACANCES »

De 17h30 à 19h30 : animation musicale par Janice (DJ-Pop rock). Jeux de précision au toboggan, parcours aquatique dans le bassin de 25m et l'espace ludique.

Gratuit. Toboggan et vague statique offerts.

INFORMATIONS PRATIQUES

Centre Aquatique de Nouméa, 14 rue de Prony.

Maillot et bonnet de bain obligatoires.

Activités gratuites, entrée au tarif habituel (sauf soirées portes-ouvertes), toboggan offert à partir de 17h.