

N° 2023/252

Nouméa, le 18 août 2023

LE RENDEZ-VOUS DES AIDANTS « BIEN-ÊTRE DE L'AIDANT : DÉCOUVERTES ET PRATIQUES D'ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE » LUNDI 21 AOÛT DE 17H30 À 19H SALLE D'HONNEUR DE L'HÔTEL DE VILLE

Le centre communal d'action sociale (CCAS) de la ville de Nouméa, en partenariat avec le Lions club Nouméa doyen, propose tous les deux mois un « Rendez-vous des aidants » destiné aux familles et aux professionnels en charge des personnes âgées, des personnes malades, ou des personnes en situation de handicap.

Tous les deux mois, ce temps d'information et d'échanges est animé par un expert de la thématique. Le prochain rendez-vous aura lieu le lundi 21 août 2023 en salle d'honneur de l'hôtel de ville de 17h30 à 19h, sur la thématique le « bien-être de l'aidant. »

Être aidant familial peut concerner tout à chacun. Prendre du temps pour un proche malade, âgé ou en situation de handicap et l'accompagner durant une partie de sa vie peut être une belle expérience, qui transforme.

Pour autant, prendre en charge un proche en perte d'autonomie n'est pas sans conséquence sur la vie sociale et la santé d'un aidant.

Ce rendez-vous, mené en collaboration avec l'union des professionnels du bien-être, MY OM, proposera différents stands d'activités de bien-être. Les praticiens pourront transmettre des informations ou proposer des pratiques autonomes et accessibles.

Le CCAS tiendra un stand d'informations et d'échanges.

L'INFO EN PLUS

Outre les rendez-vous des aidants, le CCAS propose également un programme de soutien aux aidants familiaux :

- **Un cycle de conférences thématiques** : prochaine conférence : *Succession, droits de la famille* – mardi 29 août 2023 de 9h à 11h – Salle d'honneur de l'hôtel de ville de Nouméa
- **le café des aidants hebdomadaire** : les lundis de 13h30 à 16h – maison de la Famille – Rivière-Salée
- **le guide de l'aidant** : document interactif qui s'adresse aux aidants des personnes âgées et leur permet de s'orienter vers les différentes institutions, les professionnels ou associations œuvrant dans ce domaine

INFORMATIONS PRATIQUES

Lundi 21 août de 17h30 à 19h
Salle d'honneur de l'hôtel de ville
Entrée libre et gratuite.