

N°2022/243

Nouméa, le 30 septembre 2022

## DÉJEUNER INTERGÉNÉRATIONNEL À L'ÉCOLE MATERNELLE LE PETIT POUCKET LUNDI 3 OCTOBRE DE 11H15 À 13H

**Le centre communal d'action sociale (CCAS) et la caisse des écoles de la ville de Nouméa organisent un déjeuner intergénérationnel à la cantine de l'école maternelle Le Petit Poucet à la Vallée-du-Tir entre les écoliers et six seniors qui participent régulièrement aux animations du CCAS.**

Cette rencontre, qui s'inscrit dans le programme « Bien vivre son corps et son âge » destiné aux seniors, a pour objectifs de favoriser le lien social et les échanges d'expériences entre les générations et de leur permettre de partager un moment convivial.

### PROGRAMME

- **De 11h15 à 11h30** : accueil des seniors
- **De 11h30 à 12h15** : activités intergénérationnelles
- **De 12h15 à 13h** : déjeuner intergénérationnel à la cantine.

### LE PROGRAMME « BIEN VIVRE SON CORPS ET SON ÂGE »

Le CCAS de Nouméa propose de nombreuses activités visant à rompre l'isolement des seniors, à favoriser le maintien du lien social et à diminuer les effets du vieillissement : cours de gym douce, aquagym, danses, ateliers mémoire ou encore sorties culturelles ou découverte.

### INFORMATIONS PRATIQUES

*Lundi 3 octobre de 11h15 à 13h  
Cantine de l'école maternelle Le Petit Poucet  
29, route des Deux-Vallées, Vallée-du-Tir.*