

Maison de la Famille **Café** des aidants

À LA MAISON DE LA FAMILLE

**Vous accompagnez
un malade, une personne
en situation de handicap
ou dépendante ?**



Venez prendre soin de vous
le lundi de 13h30 à 16h
en participant au groupe
de parole et aux ateliers
(yoga, travaux manuels...).