

N°2024/018

Nouméa, le 7 février 2024

**« FAITES DU SPORT »  
SAMEDI 24 FÉVRIER DE 9H À 15H  
COMPLEXE SPORTIF DE MAGENTA**

La ville de Nouméa organise une journée 100% sport samedi 24 février au complexe sportif de Magenta pour faire découvrir les activités sportives proposées sur la commune. Des plus jeunes aux seniors, du novice au confirmé, chacun pourra trouver le sport qui lui correspond !



**FAITES DU  
SPORT** Informez-vous,  
initiez-vous,  
inscrivez-vous !

**SAMEDI 24 FÉVRIER**  
**COMPLEXE SPORTIF DE MAGENTA**  
**DE 9H À 15H**

**JEUX OLYMPIQUES**  
Stands d'information  
Stands d'initiation et de découverte  
Possibilité de s'inscrire sur place,  
auprès des associations, des comités, ou des ligues sportives (sous réserve d'avoir les pièces administratives nécessaires).

Avec le soutien financier de l'Etat et de la province Sud



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE



PROVINCE SUD



Ville de  
**NOUMÉA**  
noumea.nc f Nouméamaville



20  
TERRE  
DE JEUX  
24

Samedi 24 février, une cinquantaine d'associations sportives et de partenaires vous attendent au complexe sportif de Magenta pour la cinquième édition de l'opération « Faites du sport ».

De la structure d'escalade aux halles sportives en passant par le centre aquatique de Nouméa, cette journée permettra à chacun de :

- **s'informer** auprès des services municipaux, de ses partenaires et de la cinquantaine d'associations sportives nouméennes ;
- **s'initier** à une multitude d'activités sportives dans les différents pôles mis en place (pôle sport aquatique, pôle sport individuel, sport collectif, arts martiaux, sport de raquette, etc.) pour mieux faire ses choix. Ne pas oublier sa tenue de sport !
- **s'inscrire** directement sur place en apportant les justificatifs nécessaires ou à défaut avoir la possibilité de prendre connaissance des modalités d'inscription.

## PROGRAMME DE LA JOURNÉE

### JEU DU FIL ROUGE

Dans le cadre du label « Terre de Jeux » de la ville de Nouméa, et afin d'encourager la pratique d'une activité physique et sportive régulière, un jeu fil rouge sera proposé au public depuis les deux points d'accueil de la manifestation.

Ainsi, une course d'orientation spéciale « discipline olympique » sera mise en place en partenariat avec les ligues et clubs concernés.

De nombreux lots seront à gagner durant la journée jusqu'à 13h30 !

### LES SERVICES MUNICIPAUX ET LEURS PARTENAIRES

#### **Le Centre communal d'action sociale (CCAS)**

Présentera les actions sportives proposées par la Maison de la Famille du CCAS. Une bougeothèque sera installée pour les enfants de la naissance à 23 mois, ainsi qu'un parcours de motricité pour les 3 à 7 ans. Des jeux (quizz et table à élastique) seront proposés aux plus de 8 ans.

#### **Service Vie de la cité**

Présentera la programmation 2024 dans les espaces municipaux.

#### **Service municipal des sports**

Présentera le dispositif Sport Action, les piscines municipales, ainsi que les installations sportives municipales en libre accès (work-out, boulodromes, skate parc, etc.).

#### **Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré**

Présentera les actions de l'association en lien avec le programme scolaire et proposera des jeux sportifs avec des ateliers ludiques autour du tchoukball.

## Agence sanitaire et sociale

L'ASS NC proposera un atelier :

- **Prévention du surpoids et de l'obésité** : présentera une sensibilisation à l'alimentation équilibrée, aux bienfaits d'une pratique régulière de l'activité physique, et une sensibilisation sur la consommation de boissons. Une information sur la quantité de sucre dans les boissons sucrées et une dégustation de boissons aromatisées seront également proposées.
- **Prévention des cancers féminins** : présentera un buste de sensibilisation à la pratique de l'autopalpation. Un jeu de chamboule-tout sera également proposé au public pour une approche ludique.
- **Prévention des addictions** (tabac, cigarette électronique, alcool, cannabis, etc.) et introduction à la santé buccodentaire.

## La province Sud

Présentera le dispositif CLIC & MOUV' en faveur de l'épanouissement des jeunes (11-15 ans) qui favorise l'accessibilité à une offre sportive et culturelle.

## Comité Territorial Olympique et Sportif

Présentera le projet PASS SPORTS CAFAT destiné aux 6-16 ans, qui facilite l'accès des enfants à une pratique sportive (prise en charge d'une partie ou de l'intégralité de la licence sportive).

## SPORTS DE RAQUETTE

Le badminton, la pelote basque, le tennis, et le tennis de table seront à découvrir.  
De 9h à 15h une initiation à chacune de ces activités sera prévue :

- **Badminton** : initiation avec l'AS Magenta/ section Badminton, avec le Club Jeunesse Indonésienne et avec l'Olympique de Nouméa/ section badminton.
- **Pelote basque** : initiation aux différentes disciplines (chistera, pala, main nue et front'ball) avec la section pelote basque de Lagunekin.
- **Squash** : initiation sur site avec le déploiement d'un mini court de squash par la section squash de l'Olympique de Nouméa.
- **Tennis** : initiation sur petits terrains avec la Ligue de Tennis de Nouvelle-Calédonie.
- **Tennis de table** : initiation et démonstration avec l'AS Magenta/ section tennis de table.

## SPORTS AQUATIQUES

Au centre aquatique de Nouméa, des stands d'information seront déployés pour les activités suivantes : natation, activités connexes, natation synchronisée, apnée, scaphandre (plongée sous-marine avec bouteille) et hockey subaquatique.

Des initiations sont proposées de 9h à 15h. Les bassins sont ensuite en accès libre jusqu'à 17h.

<b>Bassin de 25m</b>		
<b>Horaires</b>	<b>Activités</b>	<b>Associations</b>
<b>9h15 - 10h</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Démonstration entraînement groupe compétition</li> <li>▪ Initiation au hockey subaquatique</li> <li>▪ Initiation à la natation synchronisée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Olympique de Nouméa (3 lignes)</li> <li>▪ Hockey Sub Nouméa (moitié du bassin côté profond)</li> <li>▪ Club des Naïades de Nouméa (moitié du bassin côté moins profond)</li> </ul>
<b>10h - 10h45</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Baptême de plongée (ou apnée si absence moniteur)</li> <li>▪ Initiation natation synchronisée cours d'aquagym</li> <li>▪ Initiation à l'apnée (ou hockey si absence moniteur de plongée)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Comité Régional NC FFESSM (moitié du bassin côté profond)</li> <li>▪ Club des Naïades de Nouméa (moitié du bassin côté profond)</li> <li>▪ Olympique de Nouméa Natation (moitié du bassin côté moins profond)</li> <li>▪ Club Apnée NC (moitié du bassin côté moins profond)</li> </ul>
<b>11h - 11h45</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Démonstration match hockey subaquatique + initiation</li> <li>▪ Initiation à l'apnée</li> <li>▪ Initiation à la natation synchronisée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hockey Sub Nouméa (bassin côté profond)</li> <li>▪ Club Apnée NC (moitié du bassin côté moins profond)</li> <li>▪ Club des Naïades de Nouméa (moitié du bassin côté moins profond)</li> </ul>
<b>11h45 - 12h45</b>	<b>Accès libre</b>	
<b>13h - 13h45</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Initiation à l'apnée</li> <li>▪ Initiation au hockey subaquatique</li> <li>▪ Initiation à la natation synchronisée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Club Apnée NC (moitié bassin côté profond)</li> <li>▪ Hockey Sub Nouméa (moitié du bassin côté profond)</li> <li>▪ Club des Naïades de Nouméa (moitié du bassin côté moins profond)</li> </ul>
<b>14h - 14h45</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Initiation à la natation synchronisée</li> <li>▪ Initiation au hockey subaquatique</li> <li>▪ Initiation à l'apnée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Club des Naïades de Nouméa (moitié du bassin côté profond)</li> <li>▪ Hockey Sub Nouméa (moitié du bassin côté profond)</li> <li>▪ Club Apnée NC (moitié du bassin côté moins profond)</li> </ul>
<b>15h - 17h</b>	Fin des animations - accès libre tout public (évacuation des bassins 15 min avant la fermeture)	

<b>Bassin d'apprentissage (espace ludique)</b>		
<b>Horaires</b>	<b>Activités</b>	<b>Associations</b>
<b>9h15-11h45</b>	Test de niveau - apprentissage de la natation	Olympique de Nouméa ( 1 ligne)
	Accès libre	VDN (1 ligne)
<b>11h45-12h45</b>	Accès libre (2 lignes)	
<b>13h - 14h45</b>	Test de niveau - apprentissage de la natation	Olympique de Nouméa ( 1 ligne)
	Accès libre	VDN (1 ligne)
<b>15h - 17h</b>	Accès libre (évacuation des bassins 15 min avant la fermeture)	

<b>Bassin de réception Toboggan (espace ludique)</b>		
<b>Horaires</b>	<b>Activités</b>	<b>Associations</b>
<b>9h - 17h</b>	Accès libre (évacuation des bassins 15 min avant la fermeture)	

## SPORTS COLLECTIFS

De 9h à 15h, seront proposées une découverte et des initiations à chacune de ces activités :

- **Acroyoga** : initiation enfants et adultes avec l'association Acroyoga NC : présentation de la pratique, des différents rôles et des figures de base.
- **Baseball** : initiation dans une cage gonflable avec la Ligue de Baseball de Nouvelle-Calédonie.
- **Basketball** : initiation sur petits terrains avec un éducateur municipal du programme Sport Action.
- **Cricket** : initiation au cricket avec le Comité de District de Nouméa.
- **Football** : initiation avec l'AS Magenta/ sections Football et Futsal.
- **Handball** : initiation avec l'association Nouméa Handball sur terrain réduit.
- **Paintball** : initiation avec l'Olympique de Nouméa/ section paintball. Présentation du matériel et initiation au tir sur cible ou directement mise en situation dans l'espace installé à l'occasion avec des matchs 3 vs 3 (à partir de 14 ans).
- **Rugby** : initiation avec le Club de Rugby Educatif et Citoyen (CREC).
- **Rugby à 13** : initiation à base de jeux d'adresse, de parcours d'agilité et de vitesse avec l'AS Pacifique XIII.
- **Sports urbains** : initiation au roller, hockey et floor hockey avec l'association Sports Urbains de Nouvelle-Calédonie.
- **Teqball** : initiation sur une table spécifique avec un animateur municipal du programme Sport Action.
- **Touch Rugby** : initiation et démonstration avec l'AS Magenta/ section touch rugby.
- **Voile** : présentation sur site des différentes disciplines proposées par le club et initiation possible dans le cadre de la journée portes ouvertes organisée à la base de voile du Cercle Nautique Calédonien.

## SPORTS INDIVIDUELS

De 9h à 15h : découverte et initiation à chacune de ces activités :

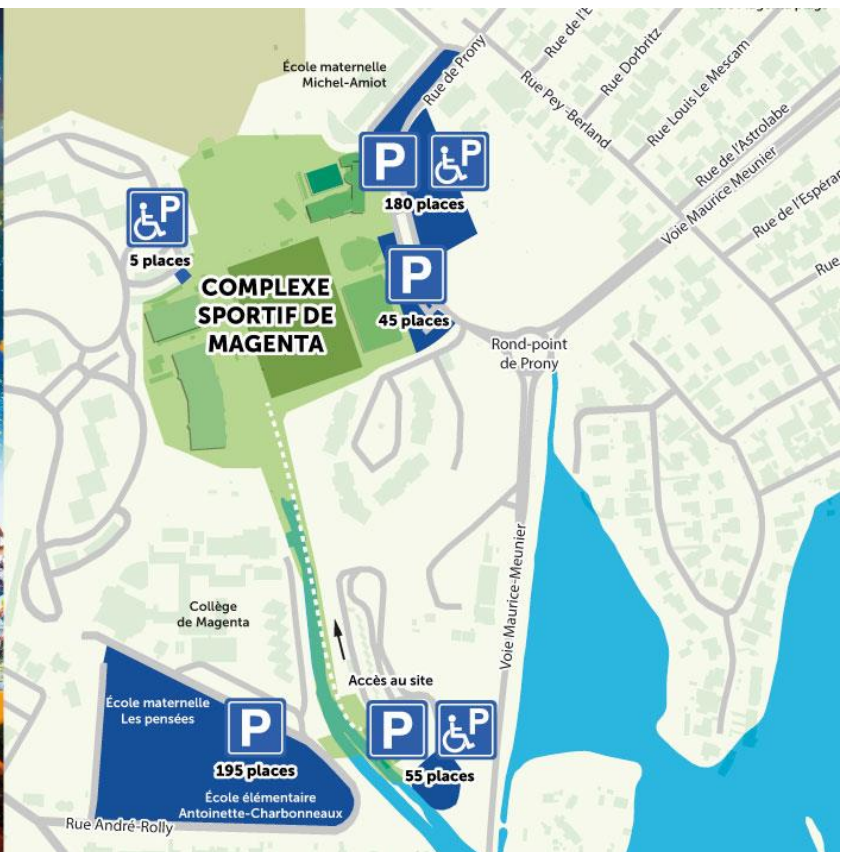
- **Athlétisme** : initiation avec le club Track'NC, sur différents ateliers : courses, haies, lancers (vortex) et saut.
- **Cyclisme** : initiation au BMX avec l'association New Cal Ride et le Comité Régional de Cyclisme de NC. Mise en place de petits parcours de BMX avec modules (bosses).
- **Echecs** : initiation avec le club d'échecs de Nouméa. Apprentissage des règles et jeu sur échiquiers géant et standard.
- **Equitation** : initiation au poney avec l'Etrier de Nouméa. Baptêmes de poney sur un petit parcours sécurisé pour les enfants entre 3 et 12 ans.

- **Escalade** : initiation et démonstration avec le Comité Régional de la Montagne et de l'Escalade sur la structure artificielle Bob DALY.
- **Golf** : initiation avec l'association de Golf de Tina : découverte de la pratique notamment au niveau de l'approche et du putting.
- **Haltérophilie / Musculation** : présentation et initiation sur site des disciplines proposées par le Club Haltérophilie Olympique.
- **Pétanque** : initiation avec le Sainte-Marie Pétanque Club. Initiation au pointage, au tir de précision et matchs en tête à tête ou en doublette selon le nombre de participants.
- **Randonnée pédestre** : information auprès de l'association Loisirs Pleine Nature.
- **Speedball** : initiation socio sportive autour du Speedball et animation sportive bien-être avec le Web Calédonien et le Comité Régional Sport Pour Tous.
- **Sports Automobiles** : avec la Ligue de Sports Automobiles et l'Association Sportive Automobiles de NC. Exposition de différents modèles de voiture de courses (rallye, drift, karting, etc.).
- **Tir à l'arc** : initiation avec la Compagnie d'Arc de Nouméa sur cible avec arc et flèches.
- **Triathlon** : présentation des trois disciplines qui compose le triathlon avec le club Sport Pro.
- **Work-Out** : initiation aux exercices de base du streetworkout, pompes, tractions, dips et figures de force avec WILDBARZ\_SW, à base de freestyle ou de set and reps.

## ARTS MARTIAUX

Initiations et découverte de 9h à 15h :

- **Aikido** : démonstration par les pratiquants et initiation par petits groupes avec l'Union des Ligues d'Aikido de Nouvelle-Calédonie.
- **Bokator et taekwondo** : initiation avec la Fédération Sportive et Culturelle de France.
- **Boxe anglaise** : initiation avec le Comité Régional de Boxe de Nouvelle-Calédonie dans un ring gonflable.
- **Capoeira** : initiation des bases de la capoeira avec le Grupo Capoeira Brasil (initiation de 30 minutes à 10h et 14h et démonstrations à 11h et 13h) ou l'association One 2 Fit.
- **Chanbara, iaido et laijutsu** : avec les clubs Yu Gen Dojo, Sakura Dojo et Shin Gu Dojo. Initiation sous forme de petits combats rapides, avec différentes armes proposées. Démonstration de laijutsu (kata au sabre de bois).
- **Judo** : initiation tout public avec la Ligue de Judo et Disciplines Associées de Nouvelle-Calédonie.
- **Kendo et laido** : initiation avec l'ACKI – Association Calédonienne de Kendo et laido. Présentation du matériel de Kendo, démonstration de frappe sur mannequin et explication des différentes techniques.
- **Kendo, laido et Jodo** : initiation avec le Byakuren Dojo à l'utilisation des armes en Kendo avec frappe sur mannequin. Démonstration du Jodo (maniement du sabre) par les enseignants.



Le public pourra s'inscrire sur place auprès des clubs, des associations et des comités ou ligues sportives présentes, pour les activités à l'année (sous réserve d'avoir les pièces justificatives nécessaires, ou à défaut, s'informer des modalités d'inscription).

## INFORMATIONS PRATIQUES

*Samedi 24 février de 9h à 15h au complexe sportif de Magenta*

*Stands de restauration sur place : Associations Food Forest Connexion et La Belle Terre*

*Parking PMR au niveau de l'Espace Municipal et par la résidence de Magenta Tours ainsi qu'au Centre Aquatique niveau du CAN.*

*Renseignements : service municipal des sports – tél : 23 26 50*